

Till
Alla Rådsmedlemmar och
hela Kosmosredaktionen vid Martinus Institut
Mariendalsvej 94-96
2000 Frederiksberg
Danmark

Öppet brev till samtliga berörda!

I ett mail till mig skriver Olav Johansson den 28 november 2006, som ett svar på ett artikelförslag som jag skickat in, att

*”Artiklar i Kosmos läses och uppfattas ju som sanktionerade av Martinus Institut, eftersom det är MI:s officiella organ, och då måste man vara väldigt försiktig med att föreskriva vad **man skall** göra resp. **inte** göra i olika situationer. Det måste vara en individuell sak eller bedömning, som också kan se olika ut beroende på den konkreta situationen, och därmed menar vi också att man inte kan tala om det som något som **man skall** eller **inte skall**. Däremot kan man naturligtvis tala om vad **jag skall** eller **inte skall**. Då riktar man ju inte uppmaningen till någon annan än sig själv. Och det är en väsentlig och i detta sammanhang avgörande skillnad, tycker vi.”* Se bilaga 1

1997 skickade jag in tre artikelförslag om riskerna med konstlade andliga övningar som refuserades av Sören Hahn. Några av motiveringarna var:

”Problemet er ganske enkelt, at vores tidsskrift er for lille til at bære så store artikel om dette special-emne. Som officielt organ for Martinus Institut vinkler vi først og fremmest på Martinus -dernæst på emner som fx kundalini. Men du er velkommen til at skrive om emnet - også i KOSMOS! Fremgangsmåden er da den, at din artikel højst må fylde en side i bladet. Gå frisk til sagen og fortæl om dine egne og/eller andres erfaringer. Det meste af artiklen kan godt handle om kundalini og de skadelige virkninger af disse øvelser, når du bare til sidst sørger for at referere til Martinus. Gerne med et eller flere citater eller dele af citater.” Se bilaga 2

Artiklarna om ”kundalini” var fulla med Martinus-citat, och belysta med kosmologin som förklaringsmodell och fundament.

Hahn skrev också att om jag ville skriva igen så kunde jag kanske få något publicerat om jag uppfyllde villkoret att artikeln då högst fyllde ”en side”, dvs. texten skulle vara begränsad till ett A5-format!

Hur kan man få plats med så viktig information på bara ”en side” i Kosmos? Jag förstod att svaret var ett ”Nej, tack!” och att jag inte skulle nå någon ”fremgang” med nya försök. Samtliga artiklar finns till läsning i sitt ursprungliga skick på min hemsida Kosmisk Upplysning – Martinus kosmologi <http://kundalini.se/martinus>:

[Om österländska metoder/dansk version](#)
[På svenska](#)

Fallgropar på den andliga vägen/dansk version
På svenska

Undersökning av 76 fall av kundaliniresning. Utförd av Kundaliniätverket i Danmark

Med stigande förvåning har jag sedan, under åren som gått, läst Kosmos där man allt som oftast har godkänt och sanktionerat artiklar med en ensidigt positiv syn och rekommendationer på avslappningsövningar, yoga, meditation, qigong, tai-chi m.m. (som alla enligt forskning har visat sig ha risker med psykosor m.m.. Artiklar även om qigong- och tai-chisjukan finns på hemsidan <http://www.kundalini.se/?qigong-sv.html>) Detta trots att man i Samarbetsstrukturen kan läsa att Martinus klargjort:

*”Avspänningsövningar, psykologisk rådgivning, naturläkarverksamhet och motsvarande kan inte utövas inom institutets ansvarsområde.
(Rådsmötesreferat 9/8 -77)”*

Gäller inte detta ”förbud” även reklam för utövning av dessa ”avspänningsövningar”; yoga, felaktig meditation, tai chi, qigong, healing (helbrägdagörelse) m.fl., även i ett officiellt organ som Kosmos? Kosmos hör ju till ”institutets ansvarsområde”.
Från Samarbetsstrukturen om healing:

”Endast arbete med analyserna

Vårt arbete gäller mina analyser och inte något annat. Det gäller de saker som är kärleksfulla, och som hör ihop med det. Men vi ska inte börja med experiment som helbrägdagörelse och liknande. Det ska vi inte. (Rådsmöte 20/7 -74)”

Vi ska inte bli centrum för en massa olika märkliga funktioner. (Rådsmöte 7/6 -77)”

Här kommer ett axplock citat från Kosmos genom åren. (Jag utelämnar artikelförfattarens namn, som absolut inte skall känna sig utpekad. Syftet är att visa vad som godkänts och sanktionerats av redaktörerna för det officiella organet Kosmos och som representerar Martinus Institut :

Livskraftens vägar sid. 169 och 172, Kosmos 1999 - nr. 9:

”Även med hjälp av mentala övningar och fysiska aktiviteter och rörelser, kan vi påverka dessa kosmiska grundenergier i vår kropp och själ. Om vi t ex är nedstämda och apatiska (brist på tyngdenergi) kan vi med hjälp av fysiska aktiviteter - alltifrån städning till gymnastiska rörelser och motion - få tillgång till mer tyngdenergi. Därigenom kan livskraften åter strömma in i psyket och få igång tankar som kan ge mer livslust och glädje. På samma sätt kan en stressad, hetsig och irriterad sinnesstämning (brist på känslenergi) balanseras. Det kan t ex ske genom lugna fysiska rörelser som - Tai chi, Qi gong eller liknande. Lugnande musik, avslappning, medveten andning, meditation och bön, är andra lämpliga övningar. [...] På samma sätt kan stilla övningar som bön eller meditation vara stimulerande (vara aktiverande) när vi är nedstämda och apatiska - särskilt om bönen och meditationen är riktad mot andra människor som t ex har det svårt eller som vi vill stödja på något sätt.

Då vi alla är i behov av livskraft och även har tillgång till den - både inom och utanför oss, kan det vara värt att själv börja undersöka vägarna och möjligheterna. Det finns även litteratur att läsa på området - förutom Martinus, finns böcker om makrobiotisk kost, eller om kinesisk medicin och filosofi."

Stress – ett problem att lära oss hantera sid. 154, Kosmos 2002 - nr 7:

"Förutom att utveckla vår förmåga att kommunicera och hantera känslor, har många människor haft nytta av att lära sig avslappningsövningar, yoga, tai chi och qi gong. Dessa övningar och aktiviteter har alla en stressreducerande effekt (det har även motion), och kan också framkalla den helt motsatta fysiologiska reaktionen i kroppen dvs.

"avspänningsreaktionen". Denna reaktion befordras av det autonoma nervsystemets parasympatiska del, som är särskilt aktiv för människor och djur när vi sover och vilar djupt. Man kan säga att medan sympatikus sätter igång hormoner som frigör energi och gör oss mer vaksamma, aktiverar parasympatikus de hormoner som lagrar energi och gör oss mer lugna. [...] Sammanfattningsvis kommer vi alltså att må bättre och vara friskare när vi lär oss att förebygga och hantera stressen i våra liv."

Kosmisk anatomi och livslära sid. 56, Kosmos 2000 – nr. 3

"Sett utifrån Martinus kosmologi kommer det för framtidens medicinstuderande att bli lika viktigt med en kosmisk anatomi och livslära som det i dag är med en fysisk anatomi och sjukdomslära. [...] Både inom alternativmedicinen och inom skolmedicinens förebyggande hälsovård poängteras som regel tankarnas, motionens och kostens betydelse för hälsan, och man lär gärna ut stresshanteringsmetoder som meditation och avslappningsövningar för att bl.a. förebygga högt blodtryck, utbrändhet och sömnproblem."

När kroppen och själen läker sid. 8, Kosmos 2002 - nr 1

"Och på samma sätt som ett musikstycke, en doft eller ett ansikte, kan väcka upp gamla minnen (behagliga och obehagliga) kan också terapier göra det. Här finns en rad terapier - psykoterapier, hypnos eller de alltmer populära kroppsinriktade terapierna som t.ex. Rosenmetoden och andra som kombinerar massage eller beröring med samtal.

[...]

För att, via kroppen, kunna föra fram upplevelser från vårt undermedvetna till vårt dagsmedvetna behövs alltså ett transportmedium i form av signalsubstanser och elektriska impulser (både kemiska budbärare och elektrisk kraft). Detta framställer kroppen särskilt från näringsämnen som aminosyror, vitaminer och mineraler. Till en viss del kan den mikrokosmiska elektriciteten också framställas mellankosmiskt, vilket sker om makroväsendet (människan själv) har i sitt tankeliv en bra balans mellan de två kosmiska grundenergierna Martinus kallar „tyngdenergin" och „känslöenergin". Då optimeras livskraften, eller den s.k. „Qi-kraften" (som det kallas i traditionell kinesisk medicin), för en kortare eller längre stund genom hela organismen. Det är ju det som händer vid t.ex. healing, där helaren genom bön och ett balanserat tillstånd överför kraft till mottagaren som kan få upp både undermedvetet material och få igång fysiologiska reaktioner."

Att åldras med hälsa sid. 223-224, Kosmos 2000 -nr. 10

"På ålderns höst är det dessutom viktigt att hålla igång cirkulationen så att inte delar av kroppen börjar lida brist på näring och syre. Om detta sker kan kroppen börja degenerera eller vissna i förtid. Det kan motverkas genom regelbunden motion - promenader, gymnastik, qigong etc. - även genom att inta vissa cirkulationsbefrämjande örter och vitaminer (ex. ginkgo biloba och E-vitamin). Energimässigt utgör dessa aktiviteter och ämnen en balanserad form av "tyngdenergi". Dvs den kosmiska grundenergi som enligt Martinus ligger bakom all värme och rörelse i både vårt inre och yttre universum. [...]

Det är - näringslära (vitaliserande diet, med kosttillskott och naturmedel) - stresshantering (meditation och stressminskande åtgärder) motion (både fysiska och mentala övningar, samt yogaövningar) -farmakologi (vissa mediciner, när det krävs)."

Kylans och värmens inverkan på kropp och själ sid. 52, Kosmos 2006 - nr. 2

"Andra aktiviteter som också kan framkalla mer känslenergi och lugn och ro i kropp och själ, enligt min och många människors erfarenhet är - lugna djupa andetag, meditation, stilla bön, eller lugna rörelser som tai chi och Qigong.

[...]

*Aktiviteter som motion ökar däremot de "uppvärmande" signalsubstanserna, och gör oss mer pigga, glada och motiverade. Att motionera på morgonen eller tidig förmiddag kan därför, enligt min erfarenhet, vara särskilt lämpligt för den som har svårt att få igång sin tyngdenergi. Vilken typ av motionsform man bör välja beror helt och hållet på vad man behöver balansera upp. Ju mer "uppvärmningsbrist" ju mer behov av kraftfull träning - styrketräning, intensiv gymnastik, löpning eller raska promenader etc. **Mer lugna motionsformer som Qigong, Yoga och stretching kan vara mer lämpliga för den som har "ned-kylningsbrister",** påpekar Lombard/Renna."*

Ingenstans i dessa artiklar nämns överhuvudtaget att dessa rekommenderade övningar kan vara farliga eller skadliga! Eller påpekar att meditation kan utföras felaktigt. Inte heller att healing och andningsövningar kan vara livsfarliga och ödeläggande för hela nervsystemet. Eller att hypnos i själva verket är ett exempel på besättelse, enligt Martinus.

Och i artiklarna riktar man verkligen *"uppmaningen till någon annan än sig själv"*, som man inte får göra enligt Olav! Innehållet i texten har en positiv attityd och rekommendation för konstlade andliga övningar och målet med dessa kan läsas i artikelrubrikerna. Och här har man helt

" bortset fra den skrækkelige fare for åndelig afsporing, man her bliver udsat for, men den virkelige fuldkommengørelse, der afføder den absolut organiske indvielse eller den store fødsel til kosmisk bevidsthed, er ligeså umulig at opnå her, som det er umuligt for et lille barn pludselig at blive til et voksent menneske", som Olav citerar i ett mail nedan!

Inspirerad av ett officiellt svar som publicerades i Kosmos 2006 nr. 1 — Fråga om kosmologi "När meditationen tar makten" — till en person som i ett brev till Institutet berättade sig ha upplevt en katastrofalt "skev kundaliniresning" och fick svar på sina frågor, skrev jag en artikel; "Om konstlade andliga övningar", som jag skickade till Kosmosredaktionen den 28 november 2006. Inte publicerad ännu men kan läsas här [Om konstlade andliga övningar](#):. Se även Bilaga 4
Svaret blev att:

"Vårt svar är kort och gott: Nej, vi är inte mogna ;-). Även om vi instämmer i det det du skriver om riskerna med avancerade och konstlade andliga övningar, tycker vi ändå att din artikel som helhet förmedlar en alltför generaliserad och onyanserad bild av allt detta som har med yoga att göra. Martinus själv ger en mer nyanserad bild i det han skriver om detta i t.ex. sista meningen i stycke 2005 i LB 6, nämligen:

"Meget godt kan naturligtvis læres indenfor disse foretelser rent bortset fra den skrækkelige fare for åndelig afsporing, man her bliver udsat for, men den virkelige fuldkommengørelse, der afføder den absolut organiske indvielse eller

den store fødsel til kosmisk bevidsthed, er ligeså umulig at opnå her, som det er umuligt for et lille barn pludselig at blive til et voksent menneske”

Här poängterar alltså Martinus att ”meget godt” kan läras inom yogan, samtidigt som han också understryker riskerna för ”åndelig afsporing” och att det inte är vägen till ”den absolut organiske indvielse”. Det tillägget tycker vi är viktigt, och den dimensionen eller nödvändiga nyanseringen tycker vi att din artikel saknar trots sina övriga förtjänster och goda syfte. Och Kosmos är som tidigare nämnt inget diskussionsforum eller debattorgan, så de motinlägg som en sådan artikel som din här säkerligen skulle ge upphov till från somliga andra läsare är vi heller inte beredda att publicera... Den diskussionen får alltså föras i andra fora.” Se Bilaga 3

Om ni nu är så noga med dimensionerna och nyanserna, varför sanktionerar ni bara den positiva reklamen för konstlade andliga övningar som yoga m.fl., så som jag har lagt fram i en massa citat här? Och som ändå inte, til syvende og sidst enligt Martinus, leder människan till fullkomning? Utan kanske t.o.m. till urspårning?

Jag har inte läst om några allvarliga varningar i Kosmos sedan temanumret 1990 nr 10, som innehöll artikeln ”Besatthet” och två artiklar om riskerna med konstlade andliga övningar av Martinus. Det är snart 17 år sedan!

Jag har forskat i och studerat österländsk yogafilosofi parallellt med Martinus kosmologi sedan 1990, på heltid. Mellan 1990-95 arbetade jag som Andningspedagog (Rebirhing) och fick egna och klienters erfarenheter av hur farligt det är med dessa övningar. Därför reste jag på studiebesök till Indien under en månads tid och bodde flera veckor på två olika ashrams, andliga centra, och besökte flera andra för att studera och sätta in mig i den indiska religiösa yogakulturen. Jag skaffade mig även kunskaper och litteratur om kundalinifilosofin, som inte fanns tillgänglig för oss här i väst.

Jag har haft en informationssida på svenska och engelska sedan 1996 ute på Internet. Jag har skrivit artiklar i ämnet, som har publicerats i flera tidningar och av andra informationscentra på nätet. Jag har över 500 berättelser arkiverade från olyckligt drabbade människor världen över. De flesta har symptom som bekräftar de negativa effekterna som Martinus skriver om på många ställen i Tredje Testamentet. M.a.o. de har drabbats av kortslutningar i nervsystemet, brandupplevelser som aldrig tar slut, nervsammanbrott, besättelser m.m. Många är ständiga ”gäster” på psykiatriska kliniker, en del blir kvar där för gott. Eller begår självmord. Och var det inte liv vi skulle försöka rädda? Är det inte det som är den **högsta yogan**, enligt Martinus och Jesus?

Vad svarar man när människor vrålar i panik i madrasserade rum och ser fasansfulla ”demoner” överallt och skriker: ”Vad har hänt med mig?”. För det vet de inte, för de har inte haft förmånen att komma i kontakt med förklaringarna i Livets Bog, det Tredje Testamentet. De har ju bara gjort lite andliga övningar för att uppnå lite kroppsligt välbefinnande, sundhet och hälsa som reklamen utlovade. Vad svarar ni? Att man inte tror på generell profylaktisk, förebyggande, information om riskerna med konstlade andliga övningar? Att det är deras karma att de har råkat ut för detta öde?

Mina frågor, baserade på det jag anfört i mitt brev, blir då:

1. På vilken forskning eller kunskap baserar ni er åsikt om att min artikel ”Om konstlade andliga övningar” ”*förmedlar en alltför generaliserad och onyanserad bild av allt detta som har med yoga att göra*”? Se Artikelbilaga 4, eller läs här [Om konstlade andliga övningar](#)

2. Angående av vad Olav Johanssons skrev ”*de motinlägg som en sådan artikel som din här säkerligen skulle ge upphov till från somliga andra läsare är vi heller inte beredda att publicera... Den diskussionen får alltså föras i andra fora*” vill jag fråga: Har inte Kosmos samma policy som andra media att varje skribent själv står för innehållet i sin artikel och att **det fria ordet får råda så länge man håller sig till Martinus kosmologi**? Är tolkningsrätten av innehållet i kosmologin endast förbehållet Kosmosredaktörerna och Rådsmedlemmarna? Råder m.a.o. åsiktsreglering, och censur?
3. Har Rådsmedlemmarna och Kosmosredaktionen vid Martinus Institut valt att sanktionera endast en ensidig ”positiv” sida av konstlade andliga övningar och negligera att nämna det som Martinus varnar så allvarligt för, nämligen de negativa katastrofala effekterna?
4. Och anser ni att tidningen Kosmos — som ju anses vara ett offentligt organ för Martinus Institut — kan med tystnad ”gå förbi” dagens forskning och information, som bekräftar att de konstlade andliga övningar Martinus i Tredje Testamentet så allvarligt varnar för har en katastrofal negativ sida som alla borde få en kunskap om? Dvs. få rätten att välja om man vill anträda den konstlade vägen eller inte?
5. Och om de negativa effekterna inte får framföras i Kosmos, var skall då människor, som läser kosmologi, få veta att Martinus analyser bekräftas av många yoga- meditations- qigong- tai chi- och healingutövares erfarenheter och därmed kanske skulle kunna undvika att hamna i ett fruktansvärt lidande, som kan spänna över många liv?

Jag skall väl inte här behöva citera alla de ställen i Tredje Testamentet där det finns skrivet om dessa mentala bränder, besättelser och urspårningar, och som nu sker och belastar de psykiatriska klinikerna med drabbade över hela världen?

Om ni nu tror att jag inte kan ”tåla” att bli refuserad, så är det inget problem för mig. Mitt brev handlar inte om det. Jag vet redan allt det som jag informerar om och har inga behov av att se det skrivet igen *för egen del*. Vad jag vill uppnå med mina artiklar är att nå fler människor med min information, som överensstämmer med det Martinus analyser så tydligt pekar på.

Ett citat som jag anser Kosmosredaktören Olav Johansson glömde ta med från Livets Bog VI, om man fortsätter att läsa vidare från den texten han citerade till st. 2009, är:

”Var och en som söker visa människorna en annan väg till freden och fullkomligheten än den absoluta nästakärlekens väg, han hör till de ’falska profeter’ som Kristus varnade mänskligheten för.”

Jag har, som sagt, fått publicerat mina artiklar i andra tidningar där redaktörerna haft tidigare kännedom om yogafilosofin men inte kosmologin och ändå har tagit varningarna på största allvar. Att jag då **konsekvent fyra gånger i rad blir stoppad** i ett offentligt publiceringsorgan för Tredje Testamentet, tidningen Kosmos, som jag trodde skulle se det som en självklarhet att informera om dessa konstlade andliga övningars risker, som man kan läsa om i Livets Bog , är och förblir mig en gåta.

Jag hoppas att ni nu kan kasta ljus över denna, som jag upplever det, er motståndsmässiga attityd och svara på de frågor jag har ställt i detta brev och som jag, — och många andra med mig, — har undrat över genom åren.

Detta brev är som jag skrev ett öppet brev och jag lägger ut det på min hemsida och kommer även att publicera svaret där. Det är många som vill veta vilken policy Martinus Institut intar i denna fråga.

Eftersom jag läste i ert jultrev att ni har problem med mailfunktionen, så skickar jag även detta brev i pappersformat till Institutet med vanlig postgång. Och jag förmodar och hoppas att ni även diarieför originalet i era arkiv.

En önskan som jag haft många år och som jag också har framfört till er tidigare är att det vore önskvärt att få en automatisk bekräftelse på att mailet är mottaget, så man inte behöver undra om det kom fram eller inte när eller om svar uteblir.

Med vänlig hälsning och med en önskan om god fortsättning på det nya året!

Marja xxxxxxxxx

xxxxxxx
149 35 Nynäshamn
Sverige